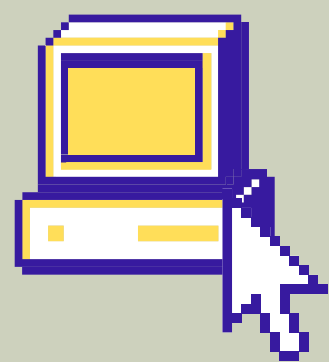




PAUTAS DE USO DE EQUIPOS ELECTRÓNICOS PARA NIÑOS DE TODAS LAS EDADES



Consejos para asegurarse de que la cantidad de tiempo que sus hijos pasan frente a una pantalla sea lo menos nocivo posible.



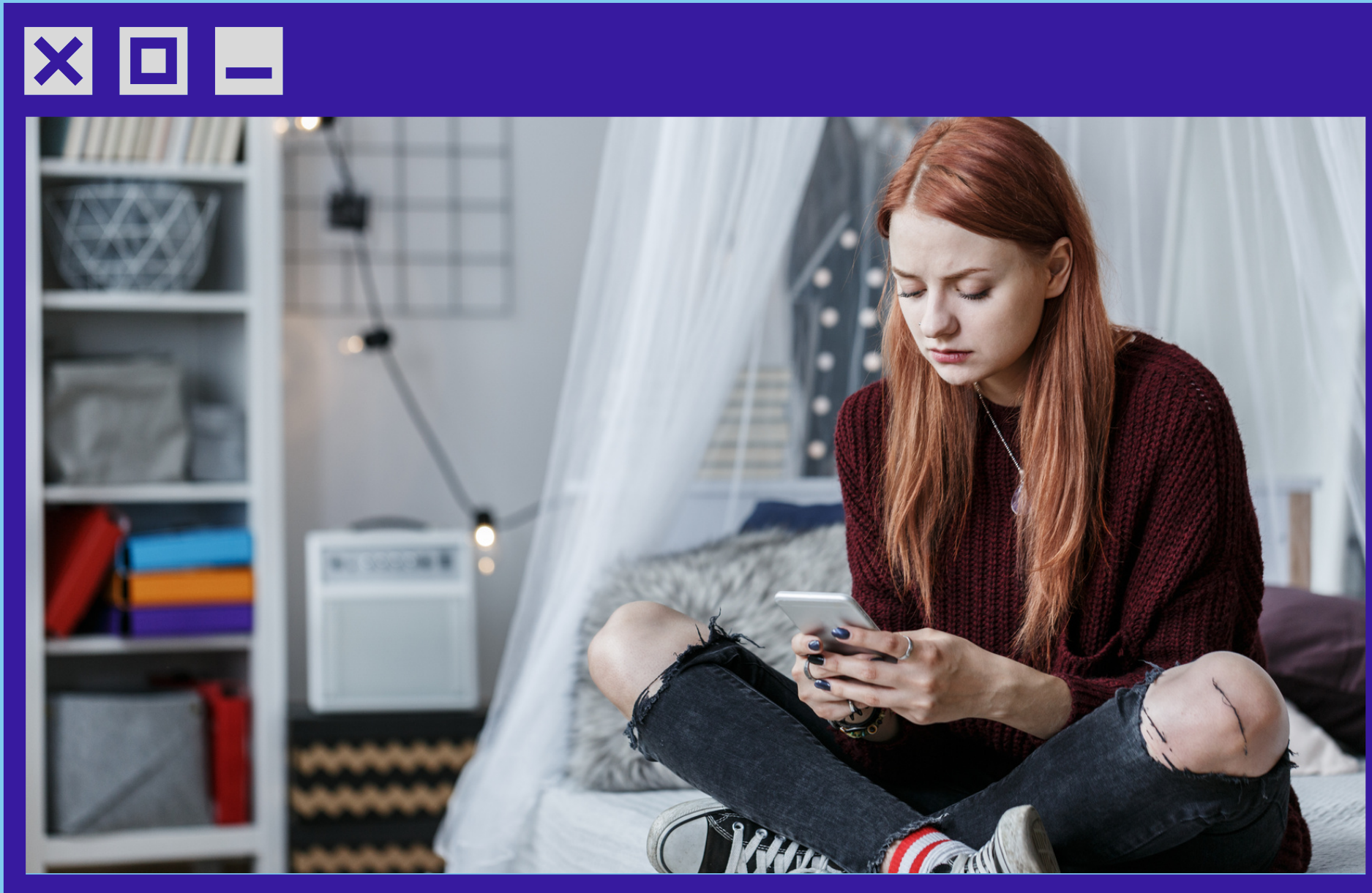


PREADOLESCENTES Y ADOLESCENTES (12 AÑOS EN ADELANTE)

Convivencia Escolar CESF



CONTINÚE MOLDEANDO UN BUEN COMPORTAMIENTO FRENTE A LA TECNOLOGÍA



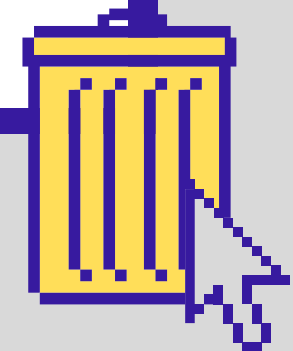
Es fácil dejar pasar las cosas desapercibidas una vez que los niños son mayores y tienen sus propios equipos, pero recuerde que las reglas anteriores todavía aplican. **No use su teléfono en la mesa y asegúrese de que sus hijos no tengan que competir con la pantalla por su atención.** Además de establecer un buen ejemplo, esto les muestra que ellos le importan y está interesado, lo cual hará que ellos tengan más probabilidad de abrirse a usted.

A pesar de que ya están creciendo, sus hijos todavía necesitan hablar con usted, no solo con sus amigos.

ESTIMULE LA PRIVACIDAD

Cualquiera que sea la edad que su familia decida que es apropiada para tener cuentas en las redes sociales, asegúrese de que su hijo es muy cuidadoso con la privacidad.

Investigue la configuración de privacidad junto a él y asegúrese que entiende cuando algo es público o privado; o algo intermedio, y cómo eso debe afectar lo que publica. Como regla general, no debe compartir nada en Internet con lo que no se sienta cómoda que el mundo entero lea. Incluyendo su abuela.



SÍ A LA AMISTAD, NO AL ESPIONAJE

- Si su hijo está en las RR.SS., se recomienda que lo siga o se haga su amigo, y monitoree su página.
- No se aconseja el revisar los mensajes a menos que haya alguna razón de preocupación: Si usted tiene una razón para estar preocupado entonces está bien, pero tiene que ser una buena razón.
- Los padres deben comenzar por confiar en sus hijos. El ni siquiera darle a su hijo el beneficio de la duda es increíblemente dañino para la relación.





Deje claro que las
fotos desnudas son
una mala idea (y
explique el por qué)



Convivencia Escolar CESF

También, en caso de que su hijo/a no lo sepa, si es menor de edad, el compartir fotos suyas desnuda puede hacer que ella y cualquiera a quien se las está enviando entren en problemas por propagar pornografía infantil, lo cual es algo con lo que ella realmente no quiere jugar.

Haga clic [aquí](#) para más sobre cómo hablar con los niños acerca del sexting (Sexting es el intercambio de mensajes de texto con contenido sexual y/o pornográfico).



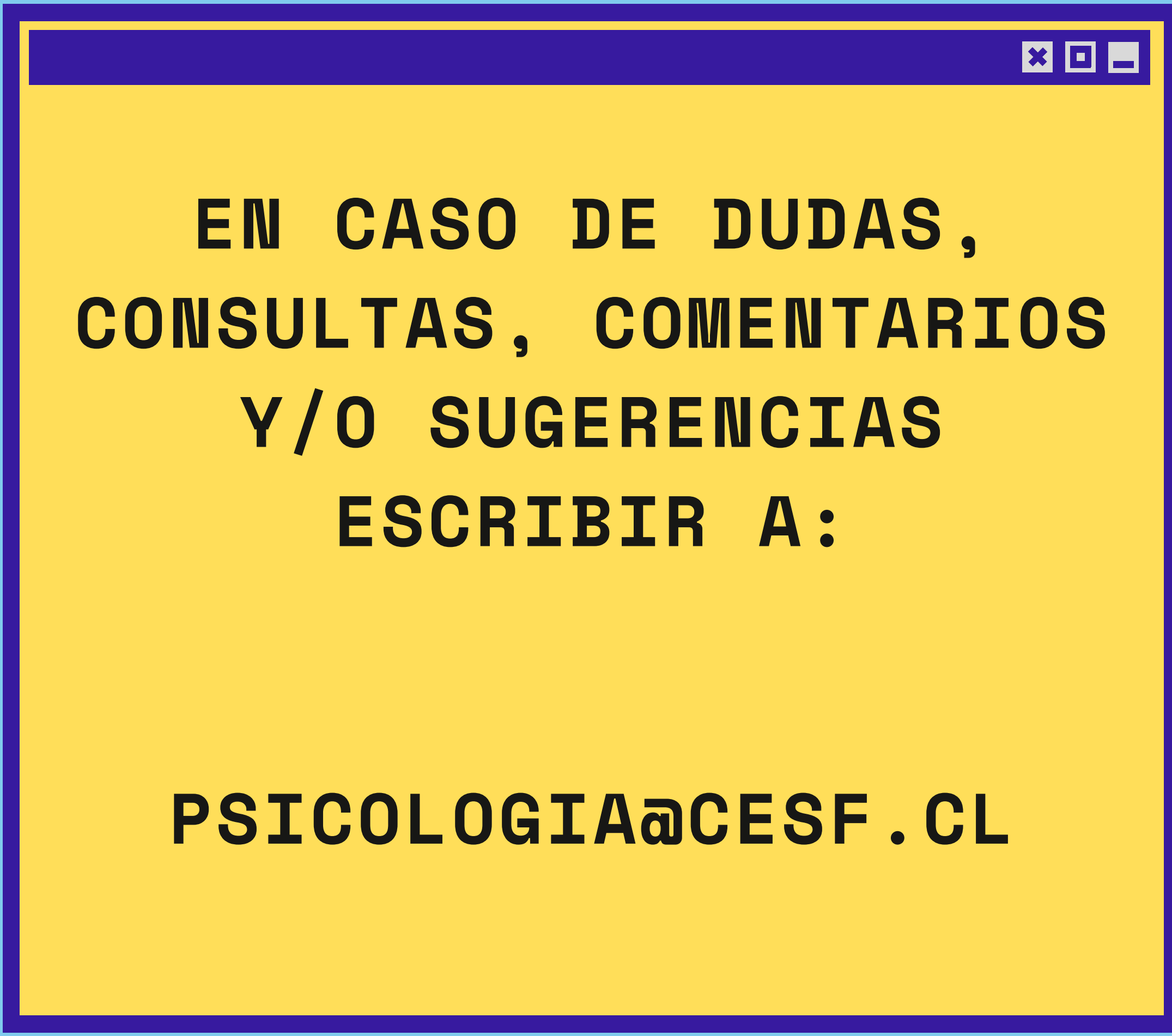
- Adviértale a los niños que es muy fácil que las personas malinterpreten mensajes cuando no están escuchando el tono de su voz o viendo la expresión en su cara. Las bromas, en particular, podrían parecer malintencionadas.
- Para cuidarse de las malas interpretaciones y los sentimientos heridos, es siempre buena idea dejarlo claro cuando se está haciendo una broma.

LOS MENSAJES DE TEXTO PUEDEN SER COMPLICADOS





CESF.CL



**EN CASO DE DUDAS,
CONSULTAS, COMENTARIOS
Y/O SUGERENCIAS
ESCRIBIR A:**

PSICOLOGIA@CESF.CL