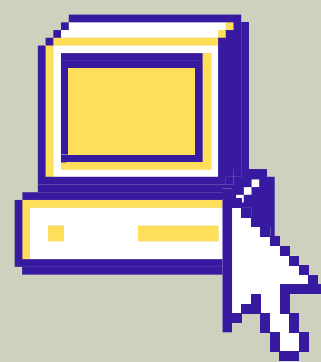


CENTRO EDUCACIONAL SAN FERNANDO

EQUIPO CONVIVENCIA ESCOLAR Y ORIENTACIÓN



PAUTAS DE USO DE EQUIPOS ELECTRÓNICOS PARA NIÑOS DE TODAS LAS EDADES



Consejos para asegurarse de que la cantidad de tiempo que sus hijos pasan frente a una pantalla sea lo menos nocivo posible.

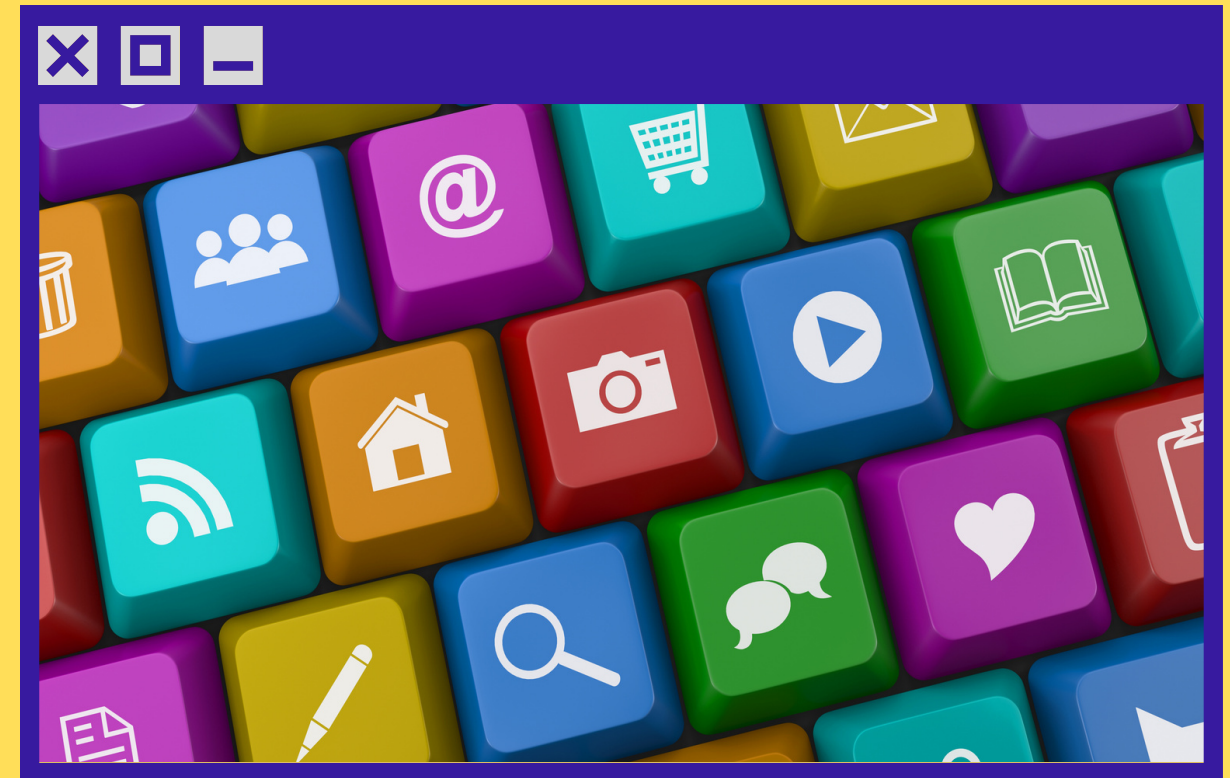




Los padres estaban acostumbrados a solo preocuparse acerca de si sus hijos estaban viendo demasiada televisión, o si estaban jugando demasiados videojuegos. Todavía nos preocupamos acerca de esas cosas, pero ahora la lista se ha vuelto más larga.

Celulares, tablets, apps, redes sociales... todos ellos pueden cautivar a los niños (y a los adultos), comenzando desde una edad muy temprana.

¿Qué podríamos hacer como padres?



NIÑOS MUY PEQUEÑOS
(DE 0 A 4 AÑOS)



LIMITE LA EXPOSICIÓN:

- La Academia Americana de Pedriatría recomienda **evitar** el televisor y otros medios electrónicos de entretenimiento para **niños menores de 2 años**.
- El cerebro de un niño se desarrolla rápidamente durante estos primeros años, y los niños pequeños aprenden mejor cuando **interactúan con personas**, no con pantallas





COMIENZE A ENSEÑAR CON EL EJEMPLO DESDE TEMPRANO

- Incluso antes de que su hijo tenga un teléfono o una tablet propia, demuéstrole cómo debe usarla.
- No revise sus mensajes en la mesa a la hora de la cena.
- Mire a las personas cuando están hablando con usted, no a su teléfono.
- Recuerde que sus hijos están siempre mirando y que los niños pequeños notan todo; así es como ellos aprenden.



NO SUBESTIME EL VALOR DE LOS JUGUETES TRADICIONALES Y DE LOS ESPACIOS ABIERTOS

- Es importante para los niños experimentar “juegos libres” no estructurados, lo cual significa que ellos decidan lo que quieren hacer, y cómo hacerlo, y estarán jugando solo por jugar; no para llegar al siguiente nivel de un juego, o aprender alguna habilidad específica.

Los niños deben experimentar la diversión de hacer sus propias reglas, y romperlas, según avanzan.





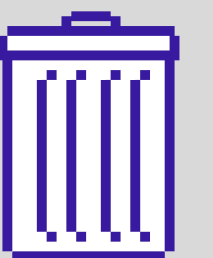
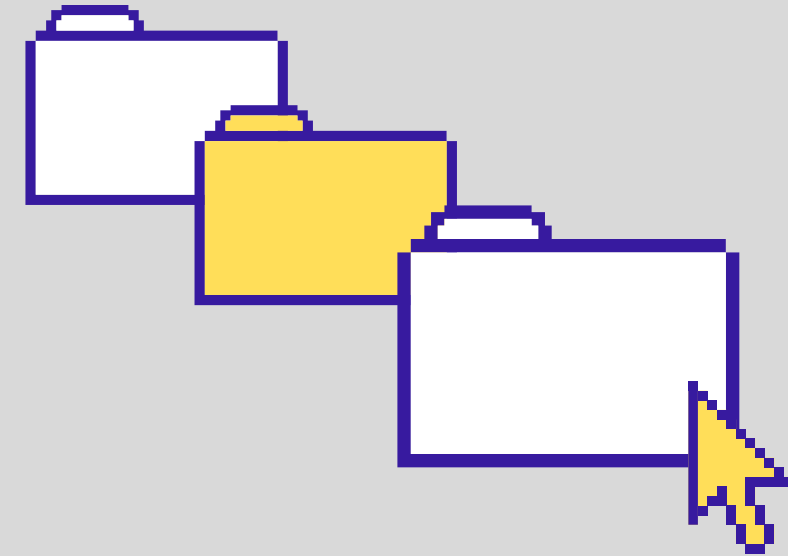
Este tipo de juegos permite a los niños:

- Moverse a su propio paso, en vez de ser impulsados (o apresurados) por la rapidez de los medios electrónicos.
- Desarrollar creatividad.
- Obtener experiencia en tomar decisiones.
- Practicar el compartir y trabajar con los demás.
- Aprender a ser líderes y a abogar por ellos mismos.



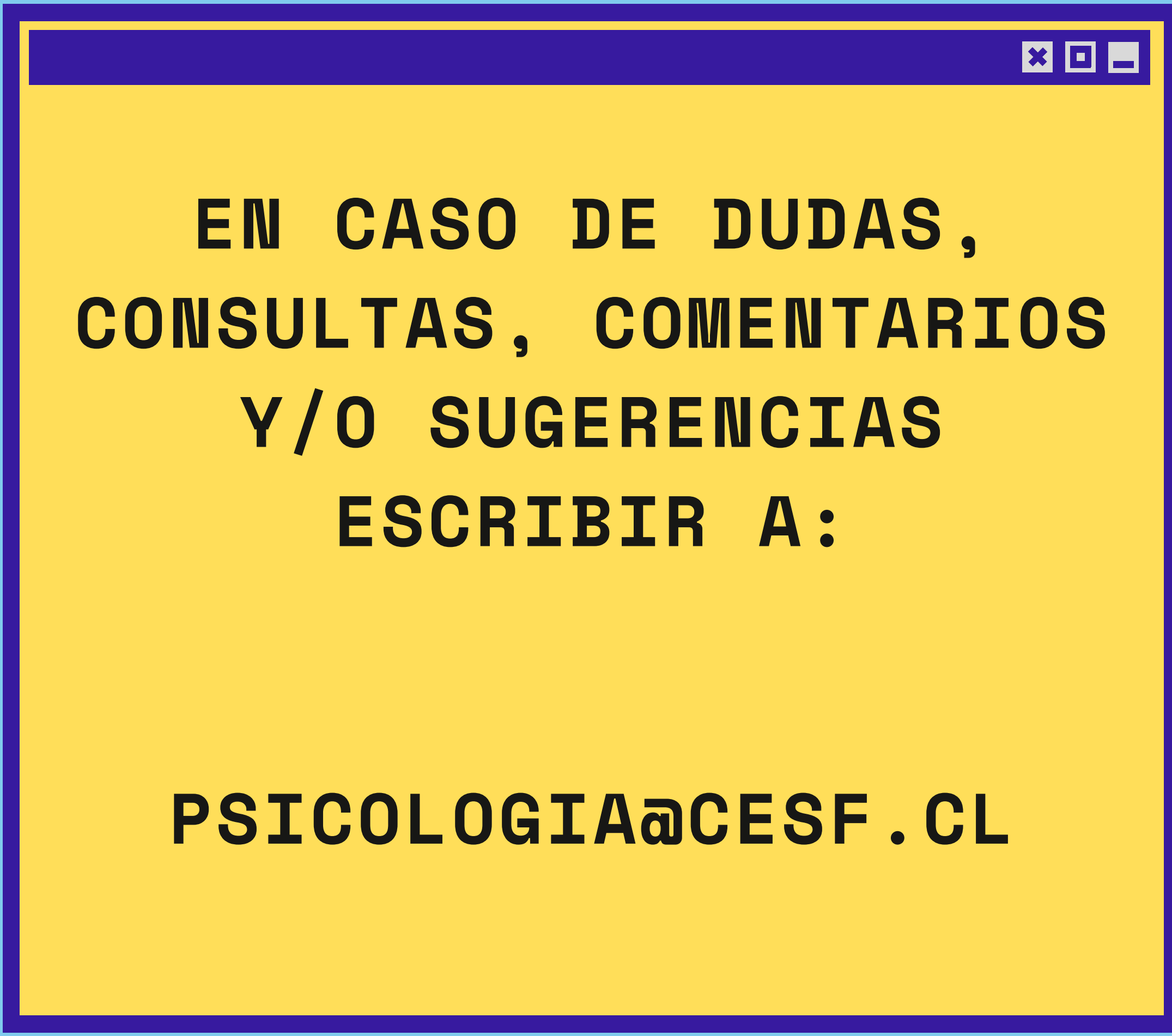
DEJE LA TABLET Y CELULAR EN CASA

- Las tablets y otros equipos **no tienen lugar en un coche de bebé (carriola) ni en el auto** de camino al preescolar.
- Es importante para los niños tener la oportunidad de mirar alrededor y encontrar entretenimiento (y ni hablar de aprendizaje) en el mundo real, también.
- Estos aparatos **no deben ser parte de las reuniones de juegos con otros niños.**





CESF.CL



**EN CASO DE DUDAS,
CONSULTAS, COMENTARIOS
Y/O SUGERENCIAS
ESCRIBIR A:**

PSICOLOGIA@CESF.CL