



**Centro Educacional San Fernando.**

**Equipo de Orientación y Convivencia Escolar.**

**Contacto:**

**[psicologia@cesf.cl](mailto:psicologia@cesf.cl) — [convivenciaescolar@cesf.cl](mailto:convivenciaescolar@cesf.cl)**

# *Break Cesf*

**Espacio personal y actividades  
recreativas para nuestra  
comunidad.**

**Octava Publicación**

# *Aprendamos Trucos de Magia*

En el siguiente link podrás encontrar 10 trucos de magia explicados para que aprendas y sorprendas a tu familia! ★

<https://www.youtube.com/watch?v=Hh-a4tNLAvM>





# *Haz tus propias*



## *Velas Aromáticas*

### **MATERIALES:**

- Restos de Velas.
- Mecha.
- Aceites esenciales de tu elección.
- Frascos de Vidrio.
- Palito de madera.
- Olla.

### **PASO A PASO:**

- 1) Ralla las velas viejas que te hayan sobrado creando pequeñas escamas (retira la mecha).
- 2) Derrite la cera en una olla a fuego medio-bajo removiendo de vez en cuando.
- 3) Añade gotas de tus aceites esenciales favoritos. La medida dependerá de la intensidad de aroma que quieras y del tipo de esencia.
- 4) Con una gota de cera coloca la mecha en el fondo del tarro de vidrio. Así se mantendrá pegada. Ayúdate de un palito o de un lápiz para enrollar la mecha. Coloca el palo sobre el frasco para asegurarte de que está en la posición adecuada.
- 5) Vierte con cuidado la cera derretida. Deja reposar hasta que solidifique (aprox.1 hr.)
- 6) Corta la mecha para adecuarla al tamaño de tu vela.

# ¡Pan

# Rústico!



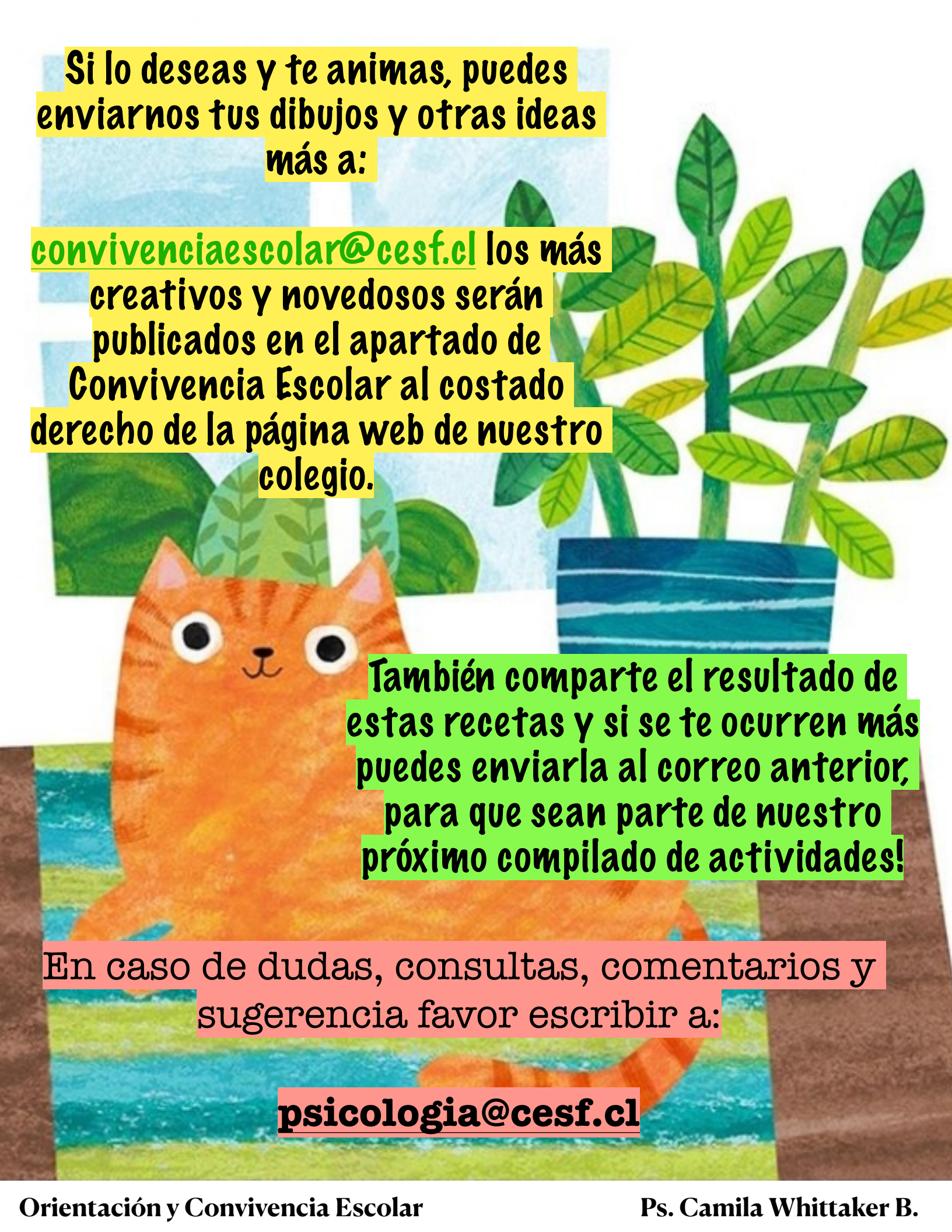
*En vez de amasar y hacer muchos pancitos... ¿Qué tal si hacemos un par de hogazas de pan rústico y las vamos cortando durante la semana?, podemos ahorrar tiempo y energía con este delicioso pan.*

*A continuación te dejamos el Link para que puedas seguir la receta:*

<https://www.youtube.com/watch?v=RthgC06Ap9Y>







Si lo deseas y te animas, puedes enviarnos tus dibujos y otras ideas más a:

[convivenciaescolar@cesf.cl](mailto:convivenciaescolar@cesf.cl) los más creativos y novedosos serán publicados en el apartado de Convivencia Escolar al costado derecho de la página web de nuestro colegio.

También comparte el resultado de estas recetas y si se te ocurren más puedes enviarla al correo anterior, para que sean parte de nuestro próximo compilado de actividades!

En caso de dudas, consultas, comentarios y sugerencia favor escribir a:

[psicologia@cesf.cl](mailto:psicologia@cesf.cl)