



Centro Educacional San Fernando.

Equipo de Orientación y Convivencia Escolar.

Contacto:

psicologia@cesf.cl – convivenciaescolar@cesf.cl

Break Cesf

*Espacio personal y
actividades
recreativas para
nuestra comunidad.*

XIII° Publicación

Hagamos un Yoyó con Materiales Reciclados

NECESITAREMOS :



- 2 tapas grandes.
- Un tornillo pequeño.
- Destornillador.
- Pistola de silicona.
- Cordón de algodón.
- Lápiz, Tijeras y Pegamento.
- Papel para decorar.

Pasos a Seguir:



Primero hacemos un agujero en el interior de la tapa, justo en el centro, y atornillamos el tornillo de tal forma que sobresalga por el otro lado.



Atornillamos la otra tapa de tal manera que ambas queden unidas por la superficie redonda y el tornillo no sobresalga de las tapas, dejando en medio un espacio de un par de milímetros.

Pasos a Seguir:

Enchufamos la pistola de silicona caliente y cuando ya esté lista, empezamos a rellenar con la silicona ambas tapas hasta el borde, intentando que la superficie quede lo más lisa posible. Primero una tapa y cuando se solidifique, rellenamos la otra. La silicona le da el peso necesario para que el yoyó se pueda "bailar" bien.



Antes de que la silicona se endurezca, podemos recortar dos círculos del mismo diámetro que las tapas y pegarlas, o utilizar pegamento en barra para ello. Primero pegaremos uno y después el otro.



Tomamos el extremo de un ovillo de cordón de algodón y lo pasamos entre las dos tapas. Hacemos un nudo fuerte. Después cortamos unos 50-60 cm del cordón y realizamos un nudo corredizo en ese extremo.

Galletones de Avena, Manjar y Nuez



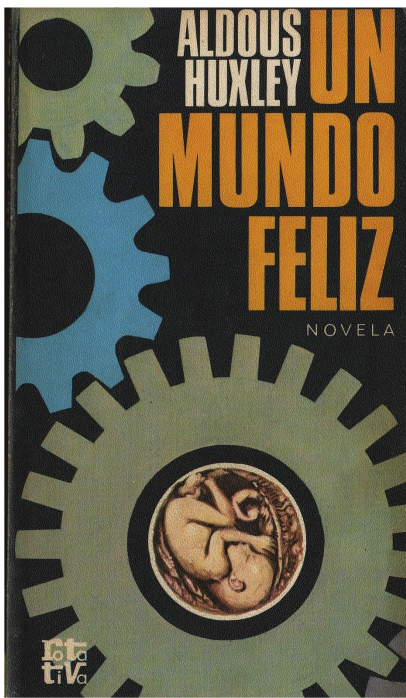
INGREDIENTES:

- ½ Taza de Mantequilla.
- ¾ Taza Azúcar flor.
- 1 Taza de Manjar.
- 2 Huevos.
- 1 cucharadita de esencia de vainilla.
- 1 Cucharadita de ralladura de limón o naranja.
- ¼ Taza Maicena.
- 1 ½ Taza de harina.
- 1 ½ Taza de avena.
- 1 Cucharadita de polvos de hornear.
- 1 taza Nueces picadas.

PREPARACIÓN:

- 1) En un bowl agregar la mantequilla con el azúcar flor, y mezcla hasta integrar. Continúa agregando sin dejar de revolver, el manjar, los huevos junto con la vainilla y la ralladura hasta homogeneizar.
- 2) Luego añade los ingredientes secos restantes y finalmente junta la masa con las nueces. Deja reposar durante 10 minutos y pre calienta el horno a 200°C. Una vez transcurrido el tiempo, en una lata enmantequillada, coloca montoncitos de masa con la ayuda de una cuchara, dejando un espacio entre cada una.
- 3) Hornea a 180°C hasta dorar levemente, retira y deja enfriar. Disponlas en un plato y sirve de inmediato.

Literatura Recomendada



"Un mundo feliz" – Aldous Huxley

Un gobierno que condiciona y droga a la gente para convencerlos de que están contentos. Situado en un distópico Londres en 2540 dC, explora temas de la mercantilización, la manipulación psicológica, la evolución de la tecnología de reproducción y el poder del conocimiento.

"Guía del autoestopista galáctico" – Douglas Adams

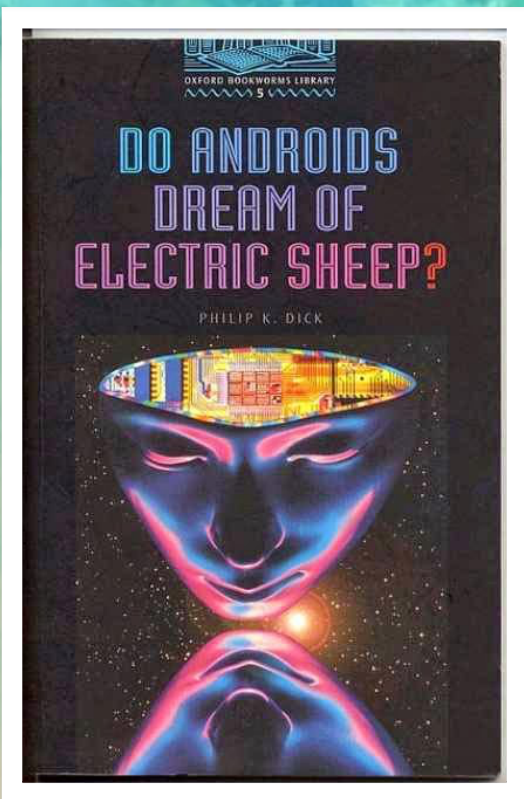
En el primer libro de la serie, Arthur Dent es advertido por su amigo Ford Prefect -investigador secreto de un viaje interestelar- que la Tierra está a punto de ser demolida . La pareja se escapa en una nave espacial extraterrestre y el libro sigue sus extrañas aventuras en todo el universo.

Douglas Adams

Guía del autoestopista galáctico



ANAGRAMA
Colección Compactos



"¿Sueñan los androides con ovejas eléctricas?" — Philip K. Dick

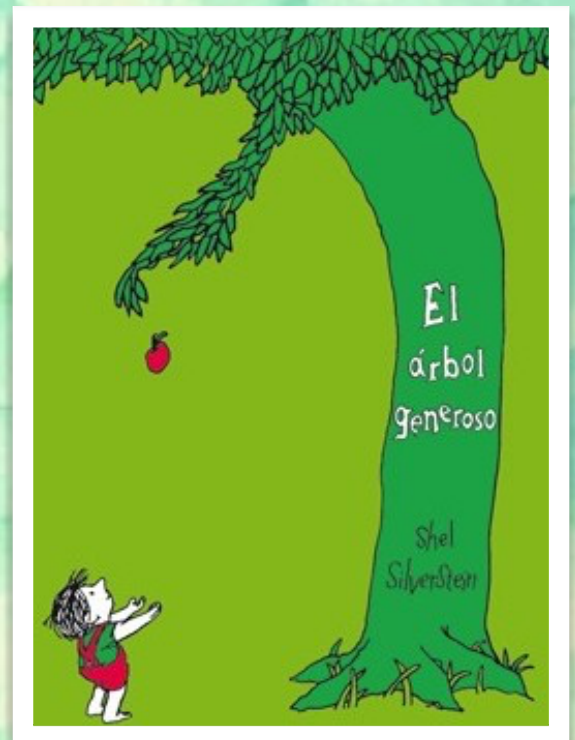
Se establece en 2021, después que una guerra mundial ha matado a millones de personas, conduciendo a la extinción de especies enteras.

Los que permanecen construyen simulacros de especies pasadas, incluyendo caballos , aves, gatos, ovejas y los seres humanos.

Debido a que los androides son tan realistas , es imposible distinguirlos de la gente real . Pero ahora es el trabajo del cazarrecompensas Rich Deckards para hacer justamente eso y así poder matarlos.

"El árbol generoso" — Shel Silverstein

"Había una vez un árbol... y ella amaba a un niño pequeño". Uno de los libros infantiles más leídos, Shel Silverstein cuenta la historia de un árbol que amaba a un niño tanto que a medida que envejecía le dio todo lo que tenía. Habla tanto sobre el amor incondicional como del egoísmo. Este libro sigue inspirando muy diferentes interpretaciones, y sigue siendo una de las historias más potentes que se han escrito.



Si lo deseas y te animas, puedes enviarnos tus dibujos y otras ideas más a:

convivenciaescolar@cesf.cl los más creativos y novedosos serán publicados en el apartado de Convivencia Escolar al costado derecho de la página web de nuestro colegio.

También comparte el resultado de estas recetas y si se te ocurren más puedes enviarla al correo anterior, para que sean parte de nuestro próximo compilado de actividades!

En caso de dudas, consultas, comentarios y sugerencia favor escribir

a:

psicologia@cesf.cl