



Centro Educacional San Fernando.

Equipo de Orientación y Convivencia Escolar.

Contacto:

psicologia@cesf.cl — convivenciaescolar@cesf.cl

Break Cesf

*Espacio personal y
actividades
recreativas para
nuestra comunidad.*

Xº Publicación

Armemos un

Volantín.

Mediante un video tutorial podrás aprender paso a paso cómo hacer tu propio volantín en casa!

<https://www.youtube.com/watch?v=e7sWVpLWF6o>



Preparemos un Pie de Limón



INGREDIENTES

- 2 ½ Tazas de harina
- 1 Taza de azúcar flor
- ¾ Taza de margarina
- 1 Huevo
- Agua (si es necesario)
- 2 Tarros de leche condensada
- 1 Taza de jugo de limón recién exprimido
- 1 Taza de claras de huevo a temperatura ambiente
- 2 Tazas de azúcar granulada

PREPARACIÓN

- ✓ En un bowl junta la harina con la azúcar flor, añade la margarina y comienza a frotar con tus dedos hasta conseguir migas como arena.
- ✓ Agrega el huevo de una vez y trabaja con tus manos hasta obtener una masa compacta. Estira la masa sobre un molde previamente enmantecado y enharinado.
- ✓ Pincha la masa con un tenedor y lleva a horno precalentado a temperatura media-alta de 180°C durante 10 a 12 min. hasta cocer levemente.



- ✓ En un bowl junta la leche condensada con el jugo de limón y mezcla hasta homogenizar. Vierte esta preparación sobre la masa precocida y lleva nuevamente a horno, en este caso debes bajar un poco su temperatura y hornear hasta que el relleno tome textura compacta y la masa se termine de cocer.

- ✓ Junta en un bowl las claras de huevo con la azúcar granulada y llévalas a baño maría suave removiendo de vez en cuando hasta disolver la azúcar completamente en las claras e integrar bien.
- ✓ Retira el bowl del baño maría y bate enérgicamente hasta triplicar su volumen y conseguir una preparación espumosa y satinada. Retira el pie del horno y cubre con el merengue recién preparado de manera decorativa. Deja enfriar y sirve como más te guste.

Flores con



Cajas de Huevos

MATERIALES:

- Bandeja de Huevos
- Tijeras
- Pintura acrílica o témperas
- Scotch
- Limpia pipas.

INSTRUCCIONES



Tomamos el envase y cortamos los conitos que sirven para separar los huevos.

En el borde cortaremos puntas que coincidan con los lados del cono, para formar los pétalos.



Ahora podemos pintar nuestras flores de los colores que queramos. Pinta bien por dentro y por fuera. Deja secar bien.



Los limpiapipas serán a la vez el pistilo y el cabo de la flor. Es por ello que usaremos limpiapipas blancos, para poder pintar la parte del pistilo de amarillo, y que el resto quede blanco, o si quieres se puede pintar de verde.

Enroscamos la parte amarilla alrededor de un lápiz para darle un poco de forma, y luego los insertamos en la flor, haciendo un agujerito en la punta del cono.

Si quieres asegurarlos mejor, puedes pegarlos con scotch. Puedes agregarles hojas de cartulina verde, o simplemente dejarlas así.





Si lo deseas y te animas, puedes enviarnos tus dibujos y otras ideas más a:

convivenciaescolar@cesf.cl los más creativos y novedosos serán publicados en el apartado de Convivencia Escolar al costado derecho de la página web de nuestro colegio.

También comparte el resultado de estas recetas y si se te ocurren más puedes enviarla al correo anterior, para que sean parte de nuestro próximo compilado de actividades!

En caso de dudas, consultas, comentarios y sugerencia favor escribir

a:

psicologia@cesf.cl