



Centro Educacional San Fernando.
Equipo de Orientación y Convivencia Escolar.
Contacto:
psicologia@cesf.cl — convivenciaescolar@cesf.cl

Break Cesf

Espacio personal y
actividades recreativas
para nuestra comunidad.

Segunda Publicación



¡Hagamos

Cocadas en Familia!

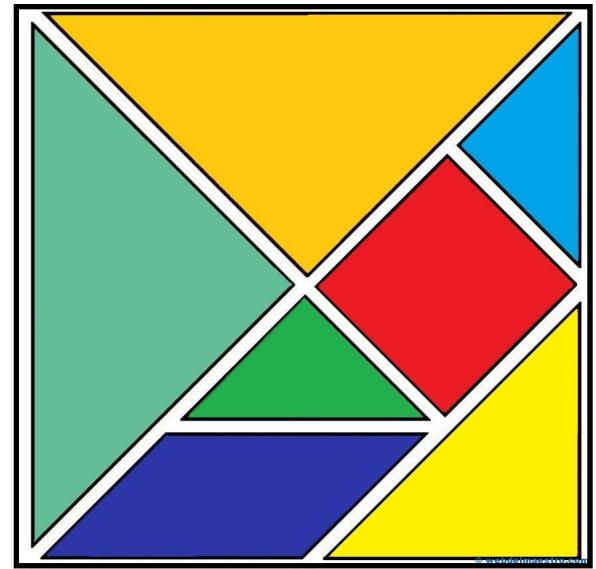
Ingredientes (50 bolitas):

- 2 paquetes galletas de vino
- 1 tarro de leche condensada o bolsa de manjar.
- 6 cucharaditas cacao amargo en polvo (opcional)
- Coco rallado y/o Pelotitas de colores para decorar.

Pasos

- ✓ Poner las galletas en un bowl, quebradas un poco con la mano y moler bien.
- ✓ Agregamos el cacao y mezclamos bien. Luego añadir la leche condensada (o manjar) y revolver, hasta formar una pasta.
- ✓ Lavarse las manos y hacer bolitas (del tamaño que quieras) recomendando hacerlas pequeña, porque son dulces.
- ✓ Poner el coco y las pelotitas de colores en platos separados y pasar las bolitas por ahí. Cubrir bien.
- ✓ Y listo! Mantener refrigeradas.

TANGRAM DE GOMA EVA



(Plantilla de Tangram)

Necesitaremos:

- * 1 o 2 pliegos de Goma Eva.
- * cola fría.
- * una brocha o pincel.
- * Una plantilla.
- * Una tijera o Corta-cartón y regla.



Materiales



“Tangram”, en chino significa “Siete tableros de astucia”

Es un antiguo juego que consiste en formar figuras con 7 piezas poligonales, (5 Triángulos, 1 cuadrado y 1 romboide) que a su vez forman un cuadrado.

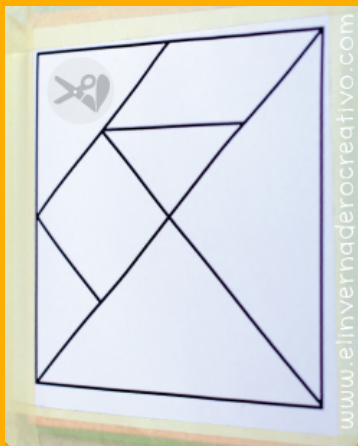
Es un juego muy bueno para desarrollar la mente, tanto en niños pequeños como en adultos o personas mayores.

PASOS A SEGUIR:

Para hacerlo más resistente, podemos unir dos pliegos de Goma Eva de dos colores diferentes, para ello aplicamos un poco de cola fría, las unimos y las dejamos secar (como 1hr). **Es importante que esté bien seco cuando vayamos a recortar.** Si lo prefieres puedes usar sólo una plancha de un solo color o recortar cada pieza de colores diferentes. Eso queda a tu elección



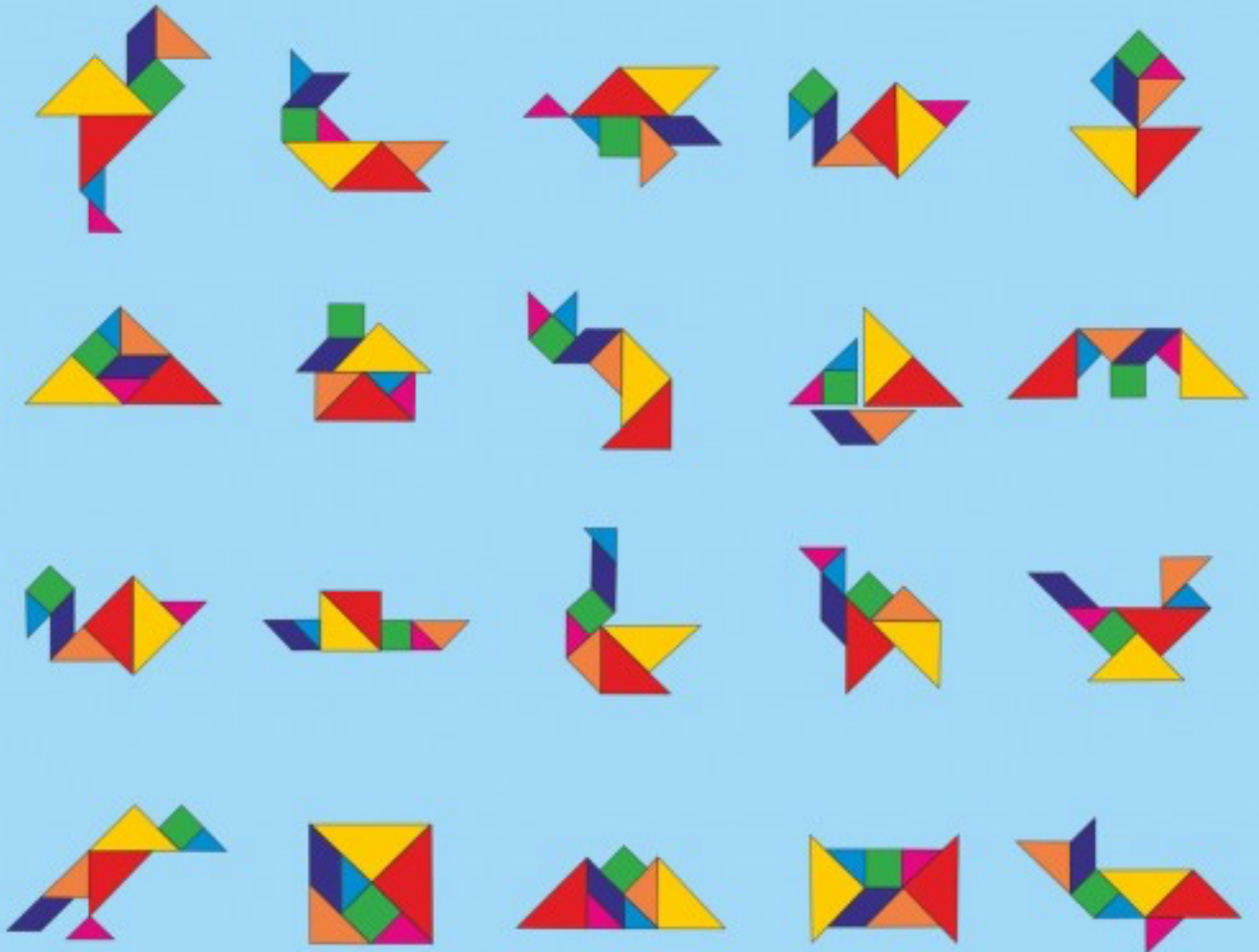
Ahora llega el momento de recortar. Copia la plantilla directamente sobre la Goma Eva recortando cada pieza en el pliego y repasándola sobre este.



También puedes poner la plantilla sobre la goma Eva y pegarla a una superficie de corte. A continuación repasamos todas las líneas con el cortacartón para separar todas las piezas.

Ya tenemos listo nuestro tangram, pero ahora comienza lo mejor, nos ponemos a jugar.

Con las piezas de tu tangram puedes realizar un montón de figuras, te propongo algunas:



SEPARADORES DE LIBRO.

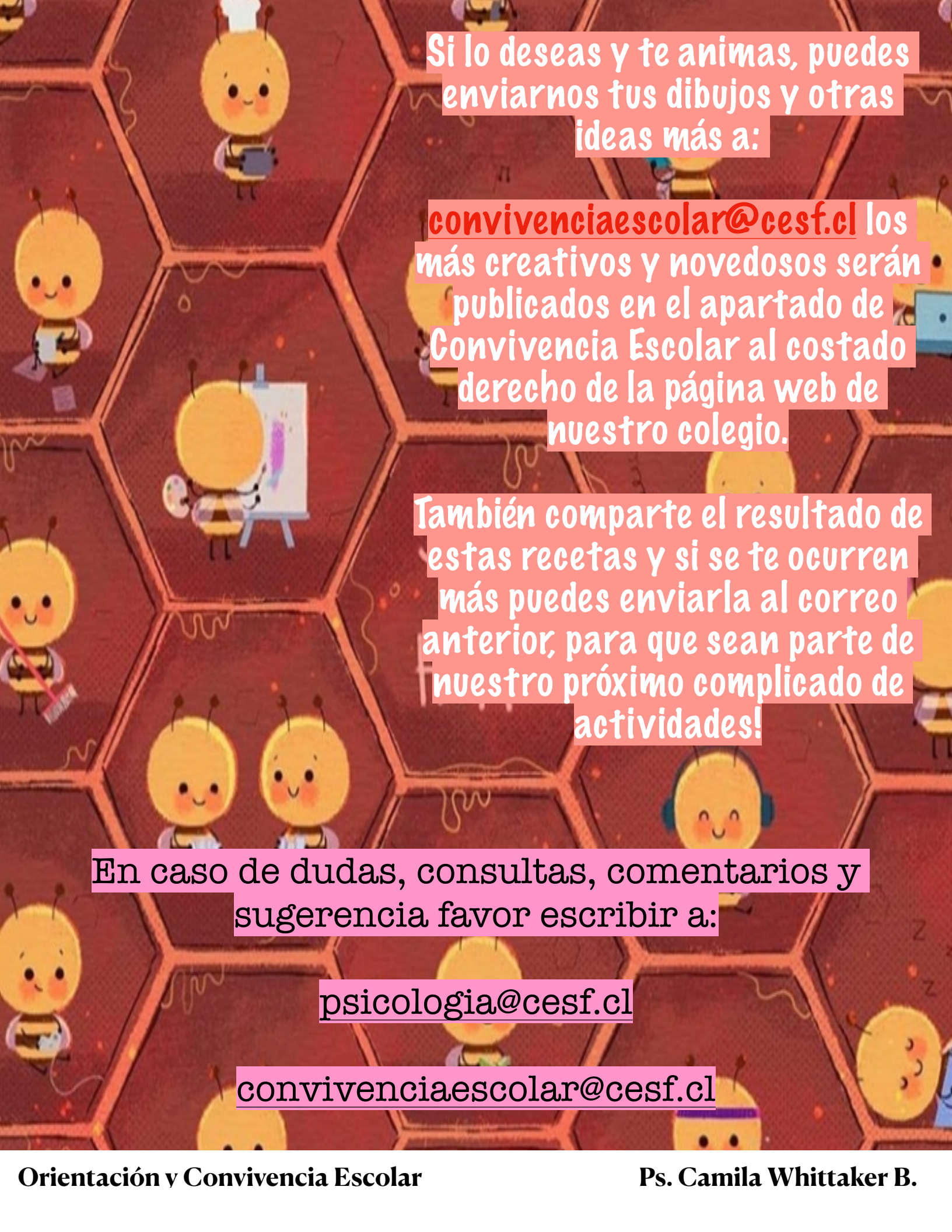
Fácil y creativo es realizar estos divertidos separadores de libros origami. Estas figuras de papel son muy simpáticas y las pueden utilizar como marcadores.

Si ustedes están leyendo un libro pueden colocar su separador en una esquina y tienen la página señalada.



Los materiales y el paso a paso puedes encontrarlo en este Video...

https://youtu.be/_XAvvyNgIug



Si lo deseas y te animas, puedes enviarnos tus dibujos y otras ideas más a:

convivenciaescolar@cesf.cl los más creativos y novedosos serán publicados en el apartado de Convivencia Escolar al costado derecho de la página web de nuestro colegio.

También comparte el resultado de estas recetas y si se te ocurren más puedes enviarla al correo anterior, para que sean parte de nuestro próximo complicado de actividades!

En caso de dudas, consultas, comentarios y sugerencia favor escribir a:

psicologia@cesf.cl

convivenciaescolar@cesf.cl